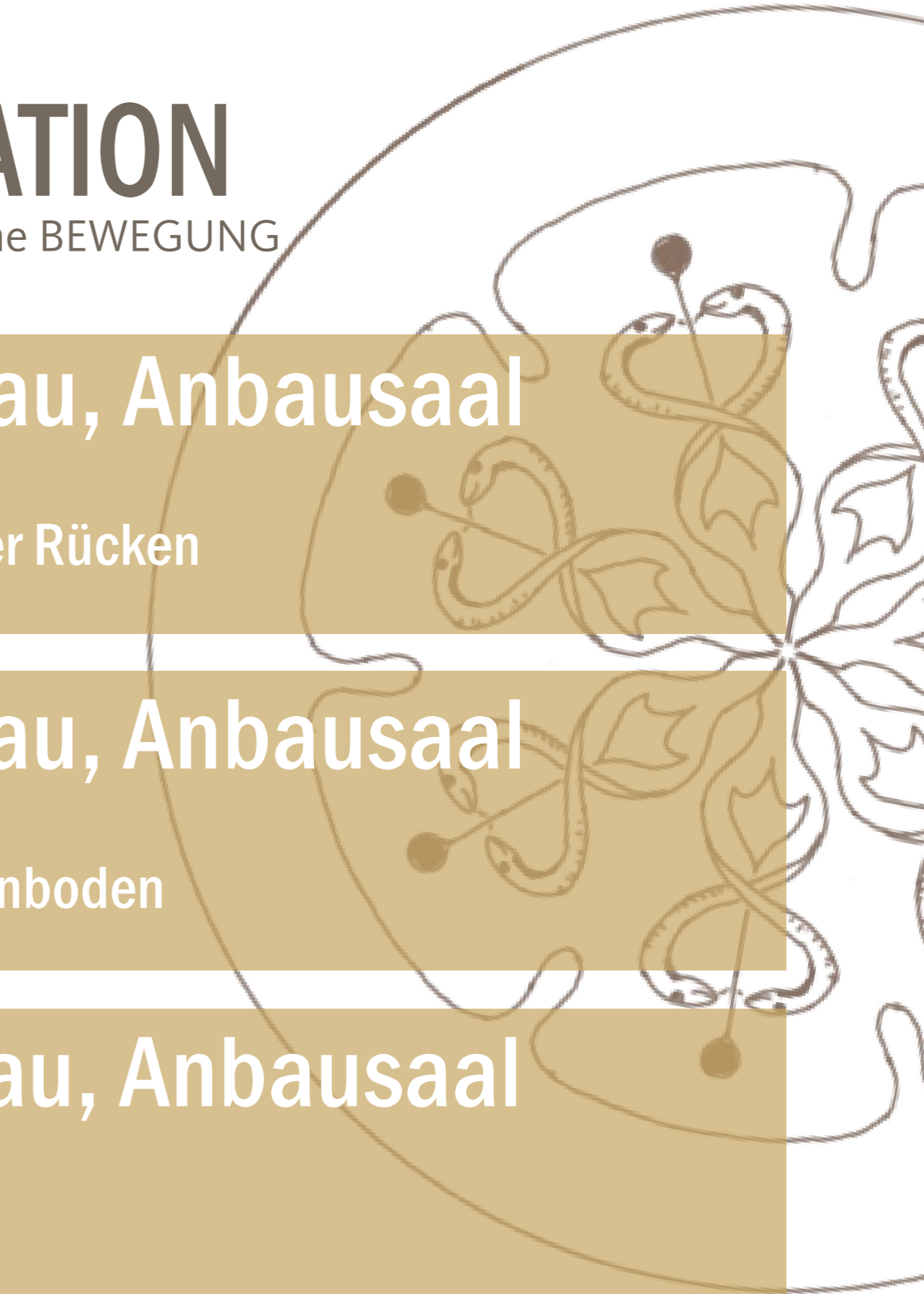




**HEIL**  
*evrythmische*  
**KUNST**

## KÖRPERMEDITATION

HEILENDE Energiearbeit durch achtsame BEWEGUNG



Dienstag

**05.03.**

18:30 Uhr

**Waldschänke Hellerau, Anbausaal**

TAO - Der Weg... 1

Unterer Rücken

Dienstag

**12.03.**

18:30 Uhr

**Waldschänke Hellerau, Anbausaal**

TAO - Der Weg... 2

Beckenboden

Dienstag

**19.03.**

18:30 Uhr

**Waldschänke Hellerau, Anbausaal**

TAO - Der Weg... 3

Atem

Dienstag

**26.03.**

18:30 Uhr

**Waldschänke Hellerau, Anbausaal**

TAO - Der Weg... 4

Herzenskraft

Dienstag

**02.04.**

18:30 Uhr

**Waldschänke Hellerau, Anbausaal**

TAO - Der Weg... 5

Ankommen

Kosten: 10 € / erm. 5 € pro teilgenommene Kurseinheit

Bitte bequem kleiden und Gymnastikschuhe oder Stoppsocken mitbringen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich - Teilnahme fortlaufend möglich. Anmeldung / weitere Informationen bei

Friederike Hartmann: 01520 928 46 86 oder [info@heilende-bewegung.de](mailto:info@heilende-bewegung.de)

[www.heilende-bewegung.de](http://www.heilende-bewegung.de)