



HEIL
evrythmische
KUNST

KÖRPERMEDITATION

HEILENDE Energiearbeit durch achtsame BEWEGUNG

Dienstag
02.04.
18:30 Uhr

Waldschänke, Anbausaal, Am Grünen Zipfel 2, 01109 DD

TAO - Der Weg... 5 Ankommen

Dienstag
09.04.
18:30 Uhr

Waldschänke, Anbausaal, Am Grünen Zipfel 2, 01109 DD

Sonne, Mond und mehr 1: Erdenkräfte

Dienstag
16.04.
18:30 Uhr

KITA Koboldland, Klotzcher Hauptstraße 26, 01109 DD

Sonne, Mond und mehr 2: Strahlen

Dienstag
23.04.
18:30 Uhr

Waldschänke, Anbausaal, Am Grünen Zipfel 2, 01109 DD

Sonne, Mond und mehr 3: Verhältnisse

Dienstag
30.04.
18:30 Uhr

KITA Koboldland, Klotzcher Hauptstraße 26, 01109 DD

Sonne, Mond und mehr 4: Perspektiven

Den Alltag hinter sich lassen und bewegte Stille erleben. Es erwarten euch Übungen im Sitzen, Stehen und Gehen zur Entspannung und Stärkung. Bitte bequem kleiden & Gymnastikschuhe / Stoppsocken mitbringen.

Kosten: 10 € / erm. 5 € pro teilgenommene Kurseinheit

Keine Vorkenntnisse erforderlich - Teilnahme fortlaufend möglich. Anmeldung / weitere Informationen bei Friederike Hartmann: 01520 928 46 86 oder info@heilende-bewegung.de